

DOSSIER DE PRESSE

Contact presse :
Marie-Laurence
06 72 82 36 41



VOYAGE AU CENTRE DE LA TERRE

Itinérance en Berry





Sommaire

- 1 Notre projet
- 2 Qui sommes-nous ?
- 3 Visibilité
- 4 Les étapes
- 5 Qui veut nous suivre ?
- 6 Elles nous ont fait confiance en 2023
- 7 Contacts

1 - Notre projet



L'ELAN NORDIQUE SAINT-AMANDOIS propose à **25** de ses adhérents (majoritairement **seniors**) un dépaysement total en partant de chez soi. Point besoin de déplacement lointain, coûteux et à l'empreinte écologique forte ; nous allons profiter de notre belle campagne berrichonne en marchant... de **Saint-Amand-Montrond à Sancerre !**

Ce Voyage en Centre France, au centre de la Terre nous amusons-nous à dire, se déroulera du **26 août au 2 septembre 2026** en **7 étapes** d'environ 25 km (**170** au total) pour un dénivelé positif de 2045 mètres.

Toujours dans un souci écologique, le retour vers Saint-Amand-Montrond, s'effectuera en transport en commun (**REMI**) le 2 septembre.

L'itinéraire empruntera les **sentiers de Grande Randonnée** balisés par les bénévoles de la FFRandonnée et traversant le département : GR[®]41, GR[®] 33 et GR[®] 31. 

Les étapes se feront en camping ou en hébergement « sommaire » en gymnase ou le cas échéant en salle des fêtes.

Le séjour est proposé en pension complète. Des animations sont prévues tous les jours.

Dans le cas de locaux mis à notre disposition, notre club bénéficie d'une assurance contractée par la Fédération Française de Randonnée.

2 Qui sommes-nous ?



Notre association est régie par la loi du 1er juillet 1901 et le décret du 16 août 1901.

Elle a pour objet la pratique et le développement de la marche sous toutes ses formes (nordique, urbaine, randonnée douce, endurance, fitness en extérieur, sportive, santé, itinérante...) tant pour sa pratique sportive et bien être que pour la découverte de l'environnement.

Le club est géré par un collectif de 10 membres qui contribuent à son dynamisme et compte une centaine d'adhérents.

Les sorties sont encadrées par des animateurs et animatrices d'expérience dont certain(es) sont formé(es) et diplômées par la Fédération Française de Randonnée.



3 - Visibilité



Les itinéraires empruntés font partie du PDIPR (Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée (article L.361-1 du Code de l'environnement). Ils sont intégrés aux schémas touristiques départementaux. Ce sont des sentiers de Grande Randonnée (GR®) balisés par la Fédération Française de Randonnée.

Chaque arrivée à l'étape sera suivie d'une animation permettant de faire découvrir les particularités locales. Nous nous appuierons pour cela sur le tissu associatif local.

Les municipalités nous accueillant sont sollicitées pour un accueil officiel auquel sera convié la presse qui va être informée en amont de cet événement.

Ce sera aussi l'occasion de valoriser l'action des collectivités en faveur des chemins de randonnées et du tourisme vert.

4 - Les étapes



Nous remercions d'ores et déjà les communes suivantes qui ont accepté de nous recevoir pour une étape de notre périple :

Châteauneuf-Sur-Cher

le 26 août



Plaimpied-Givaudins

Le 27 août



Fussy

Le 28 août



Parassy

Le 29 août



Henrichemont (La Borne)

le 30 août



Crézancy-en-Sancerre

Le 31 août



Saint-Satur

Le 1er septembre



4 – Les étapes (détail)



166 km en 7 étapes. 2045 mètres de dénivelé positif

ETAPE 1 : 26 km de Saint-Amand-Montrond (base nautique du lac de Virlay) à Châteauneuf-sur-Cher (école, rue des promenades).

ETAPE 2 : 24 km de Châteauneuf-Sur-Cher (école, rue des promenades) à Plaimpied, salle des fêtes, rue de la paille).

ETAPE 3 : 25 km de Plaimpied, salle des fêtes, rue de la paille) à Fussy, complexe sportif, route de Vasselay).

ETAPE 4 : 25,5 km de Fussy (complexe sportif, route de Vasselay) à Parassy (stade de foot, 205 route du stade).

ETAPE 5 : 22 km de Parassy (stade de foot, 205, route du stade) à La Borne (salle des fêtes).

ETAPE 6 : 25,5 km de La Borne (salle des fêtes) à Crézancy-En-Sancerre (salle des fêtes, route de Sancerre).

ETAPE 7 : 18 km de Crézancy-En-Sancerre (salle des fêtes, route de Sancerre) à Saint-Satur (camping Les portes de Sancerre, quai de Loire).

5 – Qui veut nous suivre ?



Bien que cette organisation soit dédiée aux adhérents de l'Elan Nordique Saint-Amandois, nous proposons aux licenciés des clubs affiliés à la FFRandonnée de faire un bout de chemin avec nous sur une ou plusieurs étapes.

Les clubs du département sont :

- Les Cyclotouristes Berruyers (Bourges)
- Les Q Ficelés (Cuffy)
- L'Elan Nordique Saint-Amandois (Saint-Amand-Montrond)
- Vailly Loisirs - section pédestre (Vailly-sur-Sauldre)
- Aubigny Cyclotourisme Marche VTT (Aubigny)
- 1 km à Plou, les Dynamix (Plou)
- ARCAB (Bourges)
- Bourges Nordic Walking (Bourges)
- Union Sportive Méreau Vélo (Méreau)

6 - Elles nous ont fait confiance en 2023



Du 23 août au 30 août 2023 nous avons parcouru l'intégralité du sentier de Grande Randonnée « Les Maîtres Sonneurs ». 22 randonneurs ont ainsi pu parcourir les 190 km de l'itinéraire.

A cette occasion les municipalités suivantes nous ont fait confiance en nous offrant l'accès à leurs installations (salles des fêtes, gymnases, cour d'école...) :

Archignat (03), Chambérat (03), Champillet (36), La Châtre (36), Mesples (03), Pérassay (36), Pouligny-Saint-Martin (36), Saint-Saturnin (18), Thevet-Saint-Julien (36), Sainte-Sévère-Sur-Indre (36), Saint-Sauvier (03).



Elan Nordique Saint-Amandois

Mairie

**2 rue Philibert Audebrand
18200 Saint-Amand-Montrond**

**Pour tout renseignement sur
ce séjour itinérant :**

- Edith AUPETITGENDRE
edithaupetitgendre@gmail.com
- Alain CARRE
alaincarre18@gmail.com
- Marie-Laurence CHAMBON
ml.chambon@wanadoo.fr
- Marie-Camille LEROY
mariecamille.leroy@sfr.fr
- Patrice MOREAU
patrice.moreau59@gmail.com
- Agnès RUFF
ruff.agnes@orange.fr